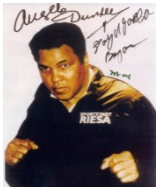




# 10. Deutsche Meisterschaft im Fitness-Vierkampf

17. April 2016 in Riesa

Herr Jähnel, der Stellvertretende Oberbürgermeister der Stadt Riesa, eröffnete die 10. DM.



Herr Jähnel überreicht der ältesten Sportlerin Hannelore Hohnbaum (74. J.) einen Ehrenpokal.

Joachim Pospisil

<Stärkster Lehrling der DDR> 1979,  
<Stärkster Mann der NVA> 1983+1986  
3. Platz 10. DM 2016



Die 74 jährige Hannelore Hohnbaum bei ihrer Wettkampfvorbereitung.



Kampfrichter **Eckehard Thau** - 2. Platz <Stärkster Lehrling 1976 \* 2. Platz <Stärkster Mann der NVA> 1978 und 1979



Ehrengeschenk vom Box-Club Riesa an den Oberbürgermeister der Stadt Riesa \* Muhammad Ali 2002 in Riesa  
**Anmerkung:** Aktuelle Fotos von **Danilo Hirsch** \* Dekoration **Heiko Häusler/Gerd Wetzker**

## Wettkampfprotokoll der 10. DM \* Riesa, 17. April 2016

<b>AK +60 Jahre</b>	<b>geb.</b>	<b>Stadt/Verein</b>	<b>Klz.</b>	<b>3 Spr.</b>	<b>Liegest.</b>	<b>Knieb.</b>	<b>Punkte</b>
Johannes Krause	1949	Königs-Wusterh.	1	1,20m	26	31	<b>118</b>
<b>Jugend 14-16 Jahre</b>							
Lennart Lange	2000	AC Meißen	10	5,60m	10	27	<b>144</b>
<b>Jugend 17-19 Jahre</b>							
1 Adrian Belkin	1999	K-W/Zeesen	30	8,40m	50	43	<b>476</b>
2 Tim Köckritz	1998.	Gera	20	8,00m	55	53	<b>446</b>
3 Julien Boos	1997	Rostock	22	8,10m	39	54	<b>425</b>
4 Franz Winkler	1998	AC Meißen	18	7,55m	27	39	<b>331,5</b>
5 Lucas Menke	1998	AC Meißen	14	7,90m	22	34	<b>313</b>
<b>+ 88 kg</b>							
1 Peter Kotschenreuther	1963	TSV 1911 Themar	28	7,90m	<b>98</b>	59	<b>571</b>
2 Mike Carsten Mager	1965	Radebeul	25	8,30m	66	57	<b>511</b>
3 Tobias Handy	1979	Rostock	22	7,80m	42	52	<b>416</b>
<b>AK I 20 bis 39 Jahre</b>							
1 Florian Ertel	1988	Gera	38	<b>9,60m</b>	87	57	<b>670</b>
2 Robin Tanner	1992	Kleinschmalkalden	22	<b>9,70m</b>	64	63	<b>577</b>
3 Martin Geisler	1989	Meiningen	21	9,20m	63	62	<b>544</b>
4 William Müller	1995	MTV Celle	33	7,30m	81	50	<b>509</b>
5 Benito Bankow	1988	Rostock	19	8,10m	53	58	<b>453</b>
6 Daniel Zielke	1981		13	7,20m	32	44	<b>314</b>
<b>AK II 40 bis 49 Jahre</b>							
1 Mike Bryza	1968	Potsdam	32	7,70m	85	51	<b>535</b>
2 Thomas Marhoffer	1967	Gehringwalde	29	8,00m	71	55	<b>518</b>
3. Mario Janta	1969	Großenhain	28	7,50m	72	52	<b>485</b>
4 Robert Werner	1973	Rostock	25	8,30m	47	49	<b>457</b>
5 Dr. Andreas Toman	1971	Rostock	26	7,20m	67	48	<b>444</b>
6 Sven Gromoll	1968	Gera	19	7,50m	52	45	<b>395</b>
<b>AK III 50 bis 59 Jahre</b>							
1 Dr. Ted Spitzer	1963	MTV-Celle	<b>41</b>	8,45m	<b>95</b>	49	<b>624,5</b>
2 Eyk Terpe	1961	Großenhain	28	8,40m	71	53	<b>530</b>
3 Joachim Pospisil	1958	Nossen	25	7,55m	74	56	<b>487,5</b>
4 Heiko Schubert	1964	FZP Glauchau	26	7,40m	77	50	<b>478</b>
<b>Frauen</b>							
1 Amelie Völk	.1998	MTV-Celle	6,30m	165	8,70m	46	<b>505</b>
2 Madeline Nievel	1990	Rostock	6,90m	155	11,30m	41	<b>495</b>
3 Anna Reck	1995	AC Meißen	5,70m	100	9,00m	38	<b>351</b>
1. Kathrin Walter (AK III)	1963	Schleusingen	5,45m	100	8,30m	35	<b>325,5</b>
1. Hannelore Hohnbaum (AKV)	1942	Schleusingen	5,30m	107	7,20m	45	<b>334</b>

Die 1. DM im Fitness-Vierkampf wurde 2007 vom Werner Heisenberg Gymnasium Riesa ausgerichtet. Ohne die Initiative und den Einsatz des damaligen Schulleiters Herr Jähnel hätte es keine DM gegeben. Herr Jähnel, Stellvertreter des Oberbürgermeisters der Stadt Riesa im Ehrenamt, eröffnete die Meisterschaften.

Dr. Ted Spitzer siegte in der AK 50-59 Jahre, es war sein vierter Meistertitel. Er wurde 1988 <Stärkster Student der DDR> und 2013 Europameister im Strenflex, einem Fitness Wettkampf mit zehn Disziplinen, der in der Schweiz entwickelt wurde. Dr. Ted Spitzer erzielte mit 41 Klimmzügen die Tagesbestleistung

Peter Kotschenreuther aus Themar/Thüringen siegte in der AK für Sportler mit einem Körpergewicht über 88 kg. Er gehört ohne Zweifel zur aktuellen Fitnesselite, dass bestätigen seine errungenen Titel bei den Europameisterschaften und Weltmeisterschaften im Strenflex. Mit 98 Beugestützen erzielte er Tagesbestleistung.

Die höchste Punktzahl aller teilnehmenden Sportler erzielte Florian Ertel aus Gera in der AK 20-39 Jahre. Er schaffte mit 38 Klimmzügen, 9,60m im Schlusdreisprung, 87 Beugestützen und 57 Kniebeugen **670 Gesamtpunkte.**

Dank gilt den beteiligten Mitarbeitern und Helfer die an der erfolgreichen Durchführung der 10. DM im Fitness-Vierkampf beteiligt waren. Die Sparkasse Meißen und das BSZ Riesa unterstützen diese Meisterschaften. W. J.