

1119-2007



888 JAHRE RIESA

Kraftsport-Vierkampf

1972 – 2007 in Riesa

Fitness-Vierkampf



Interview mit dem Sieger Wolfgang Krüger (Werner-Heisenberg-Gymnasium Riesa)
„Stärkster Student der DDR 1990“



Warum nahmen Sie an der 1. DM im Fitness-Vierkampf teil? Der populäre Massenwettbewerb, an dem einst Hunderttausende pro Jahr teilnahmen, war ja bereits Geschichte und meine persönlichen Bestleistungen 20 Jahre alt, da war es schon motivierend sich selbst mal zu testen und auch aktiv an der Reanimation dieses Wettkampfes teilzuhaben.

Wie verlief der Wettkampf aus Ihrer Sicht? Viermal innerhalb einer Stunde an die Leistungsgrenze gehen, die strengen Kampfrichter und der nervliche Druck haben sicher nicht bloß bei mir die Trainingsbestleistungen der letzten Wochen etwas zurechtgestutzt. Das ich als Hobbyradsportler mit 40 Jahren allerdings noch mal die Schnellkraft aufbringe und 8,65 m

springe habe ich auch im positiven Sinne dem Wettkampfstress zu verdanken.

Wie schätzen Sie Organisation und Verlauf der 1. DM ein?

Schon auf dem Parkplatz wurde mir anhand der vielen verschiedenen Autokennzeichen klar, dass wird mehr als bloß eine mitteldeutsche Regionalveranstaltung. Die Organisation, die Sporthalle – einfach alles sehr gelungen.

In den letzten Jahren ist nicht bloß ein volkssportlicher Massenwettbewerb verschwunden sondern auch massenhaft sportliche Leistungsfähigkeit. Der <neue> Fitness-Vierkampf sollte besonders die Jugendlichen ansprechen und in gewandelter Form mit Anlehnung an den Wettkampf „Stärkster Lehrling und sportlichstes Mädchen“ unter dem neuen Namen „**Sportlichster Jugendlicher und sportlichstes Mädchen**“ neu ins Leben gerufen und auf ganz Deutschland ausgedehnt werden. Dieser Wettkampf richtig eingeordnet unter <**Jugend trainiert für Olympia**> könnte besonders im Kinder- und Jugendsport zu einer Belebung des Schulsports führen.



Berufsakademie



1. RIESAER KRAFTSPORTTURNIER 1979

1. DDR- Bestenermittlung der Studenten 1987

1. Offene Sachsenmeisterschaft 1991

www.sportwissenschaft-jentsch-w.de - Fitness-Vierkampf



Sparkasse Meißen

Schnappschüsse von der 1. Deutschen Meisterschaft im Fitness-Vierkampf 2007 in Riesa – ohne Kommentar



Siegerehrung: 1. DM im Fitness-Vierkampf * 18. März 2007 in Riesa



AK 50-59 J.



+ 60 J.



Jugend



AK 20-39 J.



AK 40-49 J.



AK +88kg



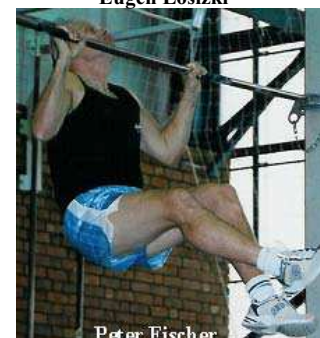
Frauen

1. Deutsche Meisterschaft im Fitness-Vierkampf - 18. März 2007 in Riesa

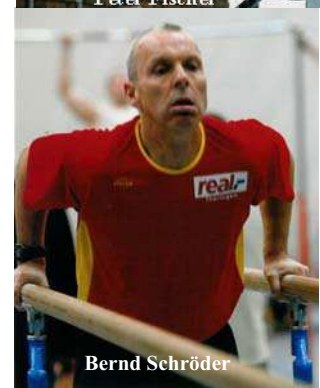
Frauen:			Seil	Ballstoß	3-Spr.	Bh.	Punkte
1. Anett Goppold	1981	SG Fortschritt Eibau	147	11,34m	7,98m	49	518,0
2. Johanna Walzak	1986	SG Fortschritt Eibau	139	9,70m	6,98m	36	447,6
3. A. Bogenschneider	1989	SFV Magdeburg	141	10,10m	7,17m	26	437,4
AK IV:			Klz.	3-Spr.	Bst.	Knieb.	
1. Peter Fischer	1945	FSC Colditz	20	6,69m	32	46	320,5
2. Wolfgang Kolditz	1940	Herrnburger AV	3	6,86m	Lst 30	36	207,0
Jugend:							
1. Eugen Losizki	1988	Riesaer AC	27	8,73m	47	56	500,5
2. Art. Podoprigora	1989	Riesaer AC	23	8,09m	33	49	410,5
3. Christian Fuchs	1990	Riesaer AC	23	7,85m	28	42	374,5
4. Tony Schmidt	1989	WHG Riesa	21	8,05m	23	42	366,5
5. Robert Dietrich	1989	Großenhain FC	17	8,06m	27	45	365
6. Paul Fricke	1991	Riesaer AC	12	8,25m	21	49	350,5
AK III:							
1. Bernd Schröder	1949	ASV Erfurt	33	7,57m	90	52	544,5
2. Eckehard Thau	1956	Riesaer AC	18	8,43m	60	55	477,5
3. Günter Böhm	1953	USV TU Dresden	18	7,48m	50	43	382
+88 kg:							
1. Sven Große	1977	Riesaer WSV	24	8,32m	53	38	444
2. Frank Borstnitz	1971	SSV Zabeltitz	29	8,09m	36	46	434,5
3. Robert Thees	1974	Riesaer AC	16	8,88m	30	55	428
4. Daniel Jahn	1978	FSC Colditz	20	8,08m	38	55	420
4. Herbert Thronicker	1956	WHG Riesa	31	7,04m	55	42	420
6. Felix Just	1987	K&F Hoyerswerda	22	8,39m	40	38	413,5
7. Andreas Hemman	1956	Gera	22	7,51m	45	51	405,5
8. Sören Rössner	1986	Gera	12	8,41m	21	40	340
9. Gerd Meisezahl	1966	Gera	11	7,89m	24	46	328,5
10. Danilo Hirsch	1963	WHG Riesa	10	6,40m	23	Verletzung	
11. Torsten Scholz	1963	AC Meißen	20			Verletzung	
AK II:							
1. Wolfgang Krüger	1966	WHG Riesa	47	8,56m	69	61	626
2. Joachim Pospisil	1958	SV Elbland Nossen	38	8,12m	74	60	576
3. Steffen Oelschläger	1966	K&F Hoyerswerda	32	8,57m	46	51	500,5
4. Andreas Rehwagen	1959	Chemnitzer AC	24	7,93m	55	49	450,5
5. Fred Pommerenke	1962	Anklam	25	8,33m	49	42	448,5
6. Karsten Köhler	1962	Adonis Riesa	28	7,78m	38	41	409
7. Maik Reggentin	1961	K&F Hoyerswerda	24	7,18m	56	45	407
8. Torsten Scholz	1963	Grimma	22	6,59m	33	47	327,5
9. Holger Seifert	1957	Riesaer AC	26	6,82m	38	35	317,626
AK I:							
1. Thomas Marhoffer	1967	Rotation Langenbach	37	8,31m	69	60	571,5
2. Ron Polaniok	1978	Riesaer AC	32	8,64m	55	59	538
3. Pascal Purath	1985	Adonis Riesa	30	9,07m	58	47	533,5
4. Sven Gromoll	1978	Gera	37	7,89m	60	50	512,5
5. Marc Purath	1985	Adonis Riesa	31	8,18m	55	41	475
6. Heiko Hüttner	1967	Gera	32	7,79m	40	51	449,5
7. Thorsten Swoboda	1971	K&F Hoyerswerda	26	7,29m	53	45	414
8. Mario Janta	1969	Großenhain FC	25	7,39m	40	50	399,5
9. Kai Roscher	1986	AC Meißen	25	7,71m	36	44	395,5
10. Sandro Göschick	1985	K&F Hoyerswerda	18	8,37m	33	40	386,5
11. Frank Förster	1969	AC Meißen	13	7,74m	29	47	341



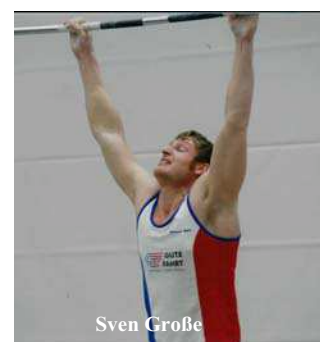
Eugen Losizki



Peter Fischer



Bernd Schröder



Sven Große



Wolfgang Krüger



Beschallung * Licht
 Ton * Veranstaltungen
 MANAGEMENT
MYWAY
 Klötzerstr. 12, 01587 Riesa
 Telefon: 035 25-74 48 48

